**Планируемые соревнования на 2020 год**

**Отделения художественной гимнастики**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование соревнований** | **Дата** | **Место проведения** | **Участницы** | **Организаторы** |
| 1. | Первенство Уральского федерального округа | 10-14 января | г. Екатеринбург | Сборная округа 1р. и КМС | БУ «ЦСПСКЮ» |
| 2. | Чемпионат Уральского ФО | 20-24 января | г. Тюмень | Сборная округа, сборная города МС | БУ «ЦСПСКЮ» |
| 3. | Открытый детский турнир СК «Лилия» «Снегурочка» | 01-02 февраля | г. Екатеринбург | Согласно положению (все возрастные группы) | МОО «ФХГГХМ» |
| 4. | ВС «Уральские самоцветы» на приз Губернатора Челябинской области | 01-06 марта | г. Челябинск | Сборная округа, сборная города (МС, КМС, 1р) | БУ «ЦСПСКЮ» МОО «ФХГГХМ» |
| 5. | Открытый региональный турнир «Дебют» | 30 марта-02 апреля | г.Нефтеюганск | Младшие возрастные группы согласно положению | МОО «ФХГГХМ» МБУ СК «Дружба» |
| 6. | 2 этап Х Летней Спартакиады учащихся России | 08-13 апреля | г. Челябинск | Сборная округа 2008-2009 гг.р | БУ «ЦСПСКЮ» |
| 7. | Открытое первенство «Северная весна 2020» ЦСП «Северянка» | апрель | Сургутский район, п. Солнечный | Сборная города и младшие возрастные группы | МОО «ФХГГХМ» |
| 8. | Открытое первенство УСС «Факел» | май | г. Сургут | Сборная города | МБУ СК «Дружба», МОО «ФХГГХМ» |
| 9. | XIII Открытый региональный турнир на призы Главы города Ханты-Мансийска | май | г. Ханты-Мансийск | Сборная города и младшие возрастные группы | МБУ СК «Дружба», МОО «ФХГГХМ», АУ «ЮМС» |
| 10. | ВС памяти ЗТ СССР Е.А. Облыгиной | 05-07 мая | г.Екатеринбург | Сборная округа | БУ «ЦСПСКЮ» МОО «ФХГГХМ» |
| 11. | Соревнования по ОФП и СФП | май | г. Ханты-Мансийск | Младшие возрастные группы | МОО «ФХГГХМ» |
| 12. | Межрегиональные соревнования «Весенняя мелодия» | 29-31 мая | г. Тюмень | Сборная города и младшие возрастные группы | МОО «ФХГГХМ» |
| 13. | Регионаьный традиционный турнир «Надежда» | октябрь | г. Екатеринбург | Сборная города | МОО «ФХГГХМ» |
| 14. | Открытое первенство города Ханты-Мансийска | октябрь | г. Ханты-Мансийск | 2010 г.р. и старше | МБУ СК «Дружба», МОО «ФХГГХМ», АУ «ЮМС» |
| 15. | V Благотворительный фестиваль «Красота и любовь спасут мир», посвященный Всероссийскому Дню гимнастики. | ноябрь | г. Ханты-Мансийск | Все возрастные категории, привлеченные коллективы ХМАО-Югры | МОО «ФХГГХМ», АУ «ЮМС» |
| 16. | Открытый региональный турнир «Югорские Россыпи» | ноябрь | г. Ханты-Мансийск | Согласно положению (все возрастные группы) | МОО «ФХГГХМ» |
| 17. | ВС «Мемориал памяти ЗТ СССР Г.П. Горенковой» | декабрь | г. Омск | Сборная округа | БУ «ЦСПСКЮ» МОО «ФХГГХМ» |
| 18. | Открытые показательные уроки. Новогодние эстафеты «Снежинки» | декабрь | г. Ханты-Мансийск | Младшие возрастные группы | МОО «ФХГГХМ» |
| 19. | Соревнования по ОФП и СФП | декабрь | г. Ханты-Мансийск | Младшие возрастные группы | МОО «ФХГГХМ» |
| 20. | Открытое первенство округа среди девочек 11-12 лет, юниорок 13-15 лет, девочек 10 лет и младше. | декабрь | г. Нефтеюганск | Согласно положению (все возрастные группы) | МБУ СК «Дружба», МОО «ФХГГХМ» |

**Планируемые учебно-тренировочные сборы на 2020 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Наименование** | **Место проведения** | **Дата** | **Организатор** | **Результаты УТС** |
| январь | Тренировочное мероприятие | г. Нефтеюганск | 03-09 | ЦСПСКЮ | Подготовка к первенству УФО |
| апрель | Тренировочное мероприятие | г. Нефтеюганск | 02-07 | МОО «ФХГГХМ» | Подготовка ко 2-му этапу Х Летней Спартакиады учащихся России |
| июнь | Тренировочное мероприятие | по назначению (самодоставка) | 1-30 | МОО «ФХГГХМ» | Повышение уровня спортивного мастерства, постановка соревновательных программ |
| июль | Тренировочное мероприятие | г. Ханты-Мансийск | 15-30 | МОО «ФХГГХМ» | Повышение уровня спортивного мастерства |
| август | Спортивно-оздоровительные сборы | Южное направление | 07-28 | Департамент ФК и спорта ХМАО-Югры | Повышение уровня спортивного мастерства, постановка соревновательных программ, восстановительные мероприятия |

**Планируемые семинары и курсы повышения квалификации для тренеров и судей на 2020 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Наименование** | **Место проведения** | **Организатор** | **Результаты** |
| июнь | Всероссийский УТС под руководством ЗТР Кукушкиной Натальи | г. Нижний Новгород | МОО «ФХГГХМ» | Повышение квалификации тренеров, постановка индивидуальных программ, совершенствование навыков предметной подготовки |
| ноябрь | Практический тренерский семинар для тренеров и специалистов по художественной гимнастике | Московская обл., г. Химки, «ЦГ Ирины Винер-Усмановой» | МОО «ФХГГХМ» | Повышение квалификации тренера по художественной гимнастике, получение сертификата |